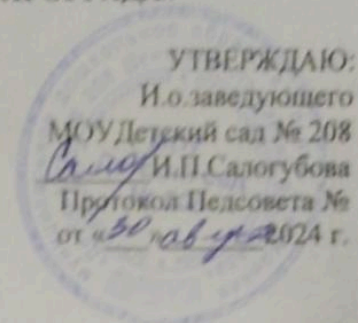


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 208 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»



Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей  
дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год

| Содержание деятельности  | Ранняя группа | 1 младшая   |
|--|---------------|-------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                 | 7.00-8.05     | 7.00-8.10   |
| Подготовка к завтраку, Завтрак   | 8.05-8.35     | 8.10-8.40   |
| Подготовка к организованной самостоятельной деятельности, самостоятельная деятельность | 8.35-9.00     | 8.40-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00-9.06     | 9.00-9.08   |
|  | 9.16-9.22     | 9.18-9.26   |
| Игровая, самостоятельная деятельность  | 9.30-10.00    | 9.40-10.10  |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак   | 10.00-10.10   | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.   | 10.10-11.30   | 10.20-11.40 |
| Возвращение с прогулки.  | 11.30-11.40   | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.40 -12.00  | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну. Сон.  | 12.00-15.00   | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам                 | 15.00-15.20   | 15.10-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                | 15.20-15.40   | 15.30-15.40 |
| Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л                                      | 15.40-15.50   | 15.40-15.50 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.  | 15.50-18.20   | 15.50-18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой   | 18.20-19.00   | 18.20-19.00 |

Продолжительность дневного сна детей до 3-х лет составляет не менее 3-х часов от дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении.

Продолжительность прогулки детей до 3-х лет составляет не менее 4-х часов дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 208 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.заведующего  
МОУ Детский сад № 208  
И.П.Салогубова  
Протокол Педсовета №  
от «30» августа 2024 г.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей дошкольного  
возраста на 2024-2025 уч. год**

| Содержание деятельности   | Круглосуточная группа<br>вторая младшая № 4<br>(3-4года) |
|---|--|
| Подъем детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.50  |
| Игровая, самостоятельная деятельность   | 8.50-9.00  |
| Организованная образовательная деятельность   | 9.00 -9.15; 9.20-9.35(по подгруппам)                     |
| Игровая, самостоятельная деятельность   | 9.35 -10.10  |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 10.10-10.25  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  | 10.25-11.40<br>1ч15мин                                   |
| Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность   | 11.40-12.00  |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.00 -12.20   |
| Подготовка ко сну. Сон.   | 12.20-15.00  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам                                      | 15.00-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.45  |
| Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л   | 15.45-16.20  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки   | 16.20-18.00<br>1час 15 мин                               |
| Подготовка к ужину. Первый ужин   | 18.00-18.20  |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки  | 18.20-19.30<br>1ч10мин                                   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры   | 19.30-20.30  |
| Подготовка к ужину. Второй ужин   | 20.30-20.40  |
| Гигиенические процедуры. Подготовку ко сну  | 20.40-21.00  |
| Ночной сон  | 21.00  |
| Продолжительность прогулки в детском саду 4часа 10минут   |  |
| Продолжительность сна в детском саду 12часов 30мин  |  |
| 10часов ночь+2часа 30мин дневной сон  |  |



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 208 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.заведующего  
МОУ Детский сад № 208  
*Салогова И.П.*  
Протокол Педсовета №  
от «*30*» *августа* 2024 г.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей дошкольного  
возраста на 2024-2025 уч. год**

| Содержание деятельности   | Круглосуточная средняя<br>группа № 2<br>(4-5 лет) |
|---|---|
| Подъем детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.45   |
| Игровая, самостоятельная деятельность   | 8.45-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность   | 9.00 -9.20; 9.30-9.50(по подгруппам)              |
| Игровая, самостоятельная деятельность   | 9.50 -10.10                                       |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 10.10-10.25                                       |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  | 10.25-11.45<br>1ч 20 мин                          |
| Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность   | 11.45-12.10                                       |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.10 -12.30                                      |
| Подготовка ко сну. Сон.   | 12.30-15.00                                       |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам                                      | 15.00-15.30                                       |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.45                                       |
| Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л   | 15.45-16.20                                       |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки   | 16.20-18.00<br>1 час 40мин                        |
| Подготовка к ужину. Первый ужин   | 18.00-18.20                                       |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки  | 18.20-19.30<br>1ч10мин                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры   | 19.30-20.30                                       |
| Подготовка к ужину. Второй ужин   | 20.30-20.40                                       |
| Гигиенические процедуры. Подготовку ко сну  | 20.40-21.00                                       |
| Ночной сон  | 21.00   |
| Продолжительность прогулки в детском саду 4 часа 10 минут   |   |
| Продолжительность сна в детском саду 12 часов 30 мин  |   |
| 10 часов ночь+2 часа 30 мин дневной сон   |   |



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 208 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.заведующего  
МОУ Детский сад № 208  
*И.П.Салогубова*  
Протокол Педсовета №  
от «*30*» *август* 2024 г.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей дошкольного  
возраста на 2024-2025 уч. год**

| Содержание деятельности   | Подготовительная к школе<br>группа № 3<br>(6 -7 лет)  |
|---|---|
| Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.45   |
| Игровая, самостоятельная деятельность   | 8.45-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность                                       | 9.00 -9.30; 9.40-10.10;10.20-10.50<br>(по подгруппам) |
| Игровая, самостоятельная деятельность   | 10.50 -11.00  |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                    | 11.00-11.10   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  | 11.10-12.10<br>1ч                                     |
| Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность                     | 12.10-12.20   |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.20 -12.40  |
| Подготовка ко сну. Сон.   | 12.40-15.10   |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам            | 15.10-15.25   |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25-15.50   |
| Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л                                 | 15.50-16.30   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.                                | 16.30-19.00<br>2 часа 30 мин                          |
| Продолжительность прогулки в детском саду 3 часа 30 минут                         |   |
| Продолжительность сна в детском саду 2 часа 30 мин                                |   |